

Virtual Reality (VR)

Actief aan de slag

VR is een innovatief behandelmiddel. Je zet een VR bril op en komt in een veilige, gecontroleerde omgeving. Hier kan je bijvoorbeeld ongemakkelijke situaties uitspelen, oefenen met sociale vaardigheden, lastige gesprekken voorbereiden of een uitdaging beleven. Zaken waar je normaal gesproken thuis of elders tegen aan loopt, kan je in de behandelkamer met VR oefenen. We zetten deze methode in bij angstklachten, psychose, verslaving en vaardigheidstrainingen.

Ervaringsgericht

Samen met je behandelaar stel je een plan op; waar wil je aan werken en hoe ga je dit aanpakken. Tijdens het oefenen met VR in de behandelkamer blijf je in contact met je behandelaar. Zo ervaar je onder deskundige begeleiding hoe een gevoel, situatie of gesprek overkomt of misschien zelfs anders kan verlopen. Het helpt je om doelen te stellen, waarmee je zelf buiten de behandelkamer mee aan de slag kan gaan.

Ervaring met technologie is niet vereist. VR kan ingezet worden bij kinderen, volwassenen en ouderen. Vaak gebeurt het individueel, omdat één persoon de bril op heeft.

Informatie en aanmelden

Er zijn binnen Dimence Groep ruim 40 behandelaren die met VR werken. Informeer bij je behandelaar naar de mogelijkheden en het aanbod.