

## Geestelijke verzorging

### Op zoek naar ruimte om verder te gaan? Tijd voor bezinning!

Soms loop je rond met vragen en gedachten, die niet zomaar weggaan. Die je misschien zelfs belemmeren in je dagelijkse leven, zodat je niet verder kunt. Dan is het fijn om met iemand te praten, die naar je luistert en met je meedenkt. Je krijgt nieuwe inspiratie en je voelt ruimte om je vragen en gedachten op een andere manier te bekijken. Een geestelijk verzorger kan je hierbij helpen en gaat met jou op zoek naar dat wat jou kracht geeft. Pasklare antwoorden zijn er niet, maar al pratend kan er ruimte ontstaan, waardoor je verder kunt.

### Voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek

Geestelijk verzorgers sluiten aan bij jouw achtergrond, wat voor levensvisie je ook hebt. De insteek is altijd: een open gesprek van mens tot mens. Van daaruit zoeken we naar wat voor jou passend is. Heb je een specifieke vraag op religieus gebied, dan zoeken wij wat de juiste plek is om die vraag te kunnen bespreken. Geestelijk verzorgers hebben een beroepsgeheim. Alles wat je ons vertelt is vertrouwelijk, als je dat wilt.

### Op zoek naar ruimte

Geestelijk verzorgers gaan met jou op zoek naar ruimte om verder te gaan, naar het ervaren van ruimte om te kunnen zijn wie je bent. Zo werken we met jou mee aan herstel. En daar waar geen herstel mogelijk is, zoeken we met jou naar krachtbronnen die jou helpen (ver)dragen. We gaan met jou op zoek naar inspiratie en kracht.

### Wat kun je verwachten van een geestelijk verzorger?

- **Bijeenkomsten** zoals themavieringen of bezinningsbijeenkomsten.
- **Individuele gesprekken** over thema's als kracht zoeken, verlies en rouw, zoeken naar inspiratie, levensvragen, de spirituele levenslijn verkennen of om even je hart te luchten.
- **Groepsgesprekken** over de kijk op het leven, herstelgroepen eventueel in samenwerking met ervaringsdeskundigen.
- **Rituelen op maat** zoals een viering van het leven, ziekenzegen en rituelen rond overlijden en afscheid.

### Waar haal jij je kracht vandaan?

De geestelijk verzorger verbindt jouw levensverhaal aan (levensbeschouwelijke) krachtbronnen. Zo'n krachtbron hoeft niet religieus van aard te zijn. Je kunt ook denken aan voorbeeldfiguren, teksten, kunst, natuur, muziek of relaties. Door jouw levensverhaal, ervaringen en gedrag te verbinden aan deze krachtbronnen, werken we aan ruimte om verder te gaan.

Heb je een specifieke vraag op religieus gebied waaraan wij niet kunnen voldoen, dan kunnen wij je helpen in contact te komen met een geestelijk verzorger van jouw voorkeur.

### Neem contact met ons op

Wil je met ons in gesprek, dan kan je via de mail contact met ons opnemen: [geestelijkeverzorging@dimence.nl](mailto:geestelijkeverzorging@dimence.nl) of bellen: 0570-639 863.

# Op zoek naar ruimte om verder te gaan

Soms loop je rond met vragen en gedachten, die niet zomaar weggaan. Die je misschien zelfs belemmeren in je dagelijkse leven, zodat je niet verder kunt. Dan is het fijn om met iemand te praten, die naar je luistert en met je meedenkt. Je krijgt nieuwe inspiratie en je voelt ruimte om je vragen en gedachten op een andere manier te bekijken. Een geestelijk verzorger kan je hierbij helpen en gaat met jou op zoek naar dat wat jou kracht geeft. Pasklare antwoorden zijn er niet, maar al pratend kan er ruimte ontstaan, waardoor je verder kunt.

## Hoe werken wij?

Het eigene aan geestelijke verzorging is dat we jouw levensverhaal verbinden aan (levensbeschouwelijke) krachtbronnen. Dit doen we samen met jou, soms in een groep en soms individueel. Je kunt denken aan krachtbronnen zoals natuur, religie, kunst, poëzie, muziek en relaties.

## Wat kan je van ons verwachten?



Groep gesprekken



Rituelen



Persoonlijke gesprekken



Bijeenkomsten

## Waarom doen we wat we doen?

### Op zoek

Al luisterend gaan we met jou op zoek naar ruimte.



### Naar ruimte

De ruimte staat symbool voor dat wat jou (opnieuw) kracht en troost kan geven. Je kan zijn wie je bent, hoe je kijkt op het leven ook is. Om zo verder te kunnen.



### Om verder te gaan

We dragen bij aan jouw herstelproces en steunen je om het met je levenssituatie of vragen uit te houden.



Geestelijk verzorgers sluiten aan bij jouw achtergrond, wat voor levensvisie je ook hebt. De insteek is altijd: een open gesprek van mens tot mens. Van daaruit zoeken we naar wat voor jou passend is. Wat je ons vertelt, wordt niet opgenomen in je patiëntdossier, tenzij je daar nadrukkelijk om vraagt. Ook naasten kunnen bij ons terecht.



Wil je met ons in gesprek, dan kan je via de mail contact met ons opnemen: [geestelijkeverzorging@dimence.nl](mailto:geestelijkeverzorging@dimence.nl) of bellen: 0570-639 863. Meer informatie over geestelijke verzorging is te vinden op de landelijke website over geestelijke verzorging: [www.geestelijkeverzorging.nl](http://www.geestelijkeverzorging.nl)