

# Hersenletsel

Wanneer je schade aan je hersenen hebt opgelopen door bijvoorbeeld een kneuzing, een infectie of een neurologische ziekte zoals MS of Parkinson, dan kan dat invloed hebben op je denken, doen en voelen. Naast de eventuele lichamelijke gevolgen kun je neuropsychiatrische klachten krijgen, zoals angsten, depressie, vergeetachtigheid of veranderingen in je gedrag.

Het is al heftig genoeg om te merken dat je lichamelijke problemen hebt door je niet-aangeboren hersenletsel. Als blijkt dat je daarnaast ook minder zichtbare gevolgen ervaart, zoals depressie, emotionele instabiliteit of zelfs psychotische klachten, dan is dat soms moeilijk te accepteren. Voor zowel jezelf als voor je naasten in je directe omgeving. Ons centrum voor neuropsychiatrie kan jou wellicht de juiste behandeling bieden.

Wanneer je vastloopt in je behandeling bij een neuroloog, een revalidatiearts of in de reguliere ggz, dan kun je je klachten bij ons laten onderzoeken. Samen brengen we je problemen in kaart en bepalen we of deze worden veroorzaakt door hersenletsel. Zodra je diagnose is gesteld, wordt er een passende behandeling voor je gezocht. Ons centrum voor neuropsychiatrie biedt ook consulten aan andere zorgteams en werkt veel samen met andere zorgorganisaties, zoals bijvoorbeeld woonvormen.

## Wat zijn de symptomen van niet aangeboren hersenletsel?

Als gevolg van niet-aangeboren hersenletsel kunt u lichamelijke beperkingen ervaren. Bijvoorbeeld verlamingsverschijnselen na een beroerte. Maar vaak zijn er ook minder zichtbare gevolgen. Het gaat dan om de neuropsychiatrische gevolgen waarvoor u terecht kunt bij Dimence. Denk aan:

- depressie, emotionele instabiliteit, overmatig huilen of lachen
- angst- en panieklachten
- psychotische verschijnselen
- ontremd gedrag en agressie
- inactief worden
- cognitieve stoornissen zoals vergeetachtigheid of concentratieproblemen
- andere gedragsveranderingen, zoals dwangmatigheid, egocentrisme, verminderde sociale vaardigheden

## Wat is de oorzaak van niet-aangeboren hersenletsel?

- hersenschudding of hersenkneuzing
- herseninfarct of hersenbloeding
- hersentumor
- hersenvliesontsteking of ontsteking van het hersenweefsel
- zuurstoftekort, bijvoorbeeld door een hartstilstand
- vergiftiging, door giftige stoffen of verslavende middelen
- ziektes zoals de ziekte van Parkinson en MS

