

# ADHD

## Wat is ADHD?

Iedereen gedraagt zich wel eens druk, daar is niets raars aan. Ook is het niet vreemd als je soms moeite hebt met concentreren, wachten of het overzien van verschillende taken. Als je echter vaak tegen deze problemen aanloopt en daardoor ernstig wordt beperkt in de dingen die je wilt doen, kan het zijn dat je ADHD (attention deficit hyperactivity disorder) hebt. Lange tijd werd ADHD gezien als een psychisch probleem bij kinderen. Maar ook volwassenen en ouderen hebben ADHD. Het komt voor dat de diagnose pas op latere leeftijd wordt gesteld, terwijl de symptomen van ADHD er wel altijd waren.

Er zijn verschillende psychische problemen die vaak samengaan met ADHD-klachten, zoals angst, paniek, depressie en andere stemmingsstoornissen, maar ook autisme, verslaving en persoonlijkheidsproblematiek, tics, gedragsstoornissen en leerstoornissen. Dat maakt het vaststellen van ADHD soms lastig.

## Hoe herken je ADHD?

ADHD heeft veel verschillende symptomen. We kunnen deze in drie groepen verdelen:

### *Aandachtstekort*

- snel afgeleid zijn
- moeite met details hebben
- veel slordigheidsfouten maken
- dingen niet afmaken, alles tegelijk doen
- vergeetachtig zijn, dingen kwijt zijn
- korte tijd concentreren op zaken die interessant zijn (tv, computer) lukt vaak wel

### *Hyperactiviteit*

- niet stil kunnen zitten, wiebelen of friemelen
- niet kunnen stoppen met praten
- niet te stuiten zijn of doordraven
- moeite hebben met ontspannen

### *Impulsiviteit*

- niet denken maar doen
- het antwoord op een vraag al geven voordat de vraag is afgemaakt
- moeite hebben op de beurt te wachten
- impulsief geld uitgeven of gokken, relaties aangaan of verbreken, banen accepteren of ontslag nemen

# Wat is de oorzaak van ADHD?

Er is moeilijk één oorzaak te noemen voor ADHD. Wel weten we dat erfelijke factoren een belangrijke rol spelen bij ADHD. Jouw omgeving kan van invloed zijn op hoe ADHD zich ontwikkelt.

## Specialistisch Centrum

Het Specialistisch Centrum Ontwikkelingsstoornissen (SCOS) biedt behandelingen, diagnostiek en consultaties voor complexe problematiek op het gebied van autisme spectrum stoornissen (ASS) en ADHD. Lees meer op [de pagina van het Specialistisch Centrum](#).

## Contact

[Hier](#) vind je de teams die zich bezig houden met de behandeling van ADHD.