

# Naastenavonden

Hoe gaat het eigenlijk met jou? Wanneer een dierbare in jouw omgeving onder behandeling is bij één van de stichtingen van de Dimence Groep vanwege psychische klachten, komt er ook op jou als naaste heel wat af. Zeker wanneer jouw dierbare in een crisis situatie terecht is gekomen.

Hoe ga je hier mee om en hoe gaat de behandeling en alles wat er bij komt kijken in zijn werk? Tegelijkertijd kun je het gevoel hebben dat je de enige bent of vraag je je misschien af hoe anderen er mee omgaan. Juist voor jou als naaste organiseren we Naastenavonden of Naasten bijeenkomsten. Kom ook!

## Voor naasten uit alle regio's

De naastenavonden worden begeleid door een zorgprofessional, iemand van de mantelzorgorganisatie, een ervaringsdeskundige en [de familie-ervaringsdeskundige](#). De avonden vinden digitaal plaats via Teams of op een locatie. Heb je interesse, dan kun je dat aangeven via [naastenavond@dimence.nl](mailto:naastenavond@dimence.nl).

Eerdere naastenavonden werden per regio georganiseerd. Vanaf nu zijn deze avonden voor iedereen uit elke regio.

## Ben ik ook een naaste?

Sommigen denken dat naasten alleen familieleden of partners zijn van mensen. Dat is zeker niet zo. Naasten van een cliënt kan familie zijn, maar ook een vriendin, de buurman of een collega. Naasten zijn in welke rol dan ook erg betrokken bij de ondersteuning en de zorg van een dierbare.